

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 9.12.2022г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		220/5		315,3
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		40		94
Бутерброд с маслом сливочным		50		155
Обед (кадеты)				
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом курицы		250/10		120,9
Салат из свежей капусты с кукурузой		100		25
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе		55/50		155
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/3		154,7
Напиток из сухофруктов		200		40
Хлеб пшеничный		30		47
Хлеб ржаной		30		59
Полдник (кадеты)				
Печенье		40		160
Сок		125		143
Итого		90.55		1329,12
Горячий завтрак				
Салат из свежей капусты с кукурузой	60	100	25	25
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	55/50	55/50	180	180
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	180/3	176,1	207
Чай с сахаром, с яблоками		180/10/10		48
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	35	40	69
Итого		55,55 руб.	487,99	570,48
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом курицы	250/10		120,9	
Напиток из сухофруктов	200		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого		35.00	256	

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева